

# Verksamhetsberättelse 2023

## Islandshästföreningen Austur

Verksamhetsåret 2023-01-01- 2023-12-31.

Austur tillhör sedan 2016 distriktet Gotlands Islandshästförbund.

### Styrelsen

Ordförande: Zenita Strandängers

Vice ordförande: Christina Rohdin-Alm (1/1-31/5)

Kassör: Lotta Molund-Löfgren

Sekreterare: Maria Smedberg

Ledamot: Therese Sjöberg och Marguerite Strandsten

Suppleanter: Ulla Sköldstam och Maria Lindström

### Ansvarsområden inom styrelsen

Avel: Christina Rohdin-Alm

Fritid: Marguerite Strandsten

Medlem/PR: Maria Lindström

Ungdom: Therese Sjöberg

Utbildning: Ulla Sköldstam

Tävling: Lotta Molund-Löfgren

”Seniorer 65+”: Ulla Sköldstam

Ovalbanan: Zenita Strandängers

### Gotlands Islandshästförbund

Therese Sjöberg representerade Austur i Gotlands islandshästförbund.

### Revisorer

Monika Östberg & Ingrid Wahlén . Suppleant: Pia Bergman

### Valberedningen

Anders Andersson (sammanställande), Nathalie Althin-Gudinge och Gunilla Sterner.

### Medlemmar

Den 31 december 2023 hade klubben 197 medlemmar (31 män och 166 kvinnor). Av dessa var 1 st stödmedlem.

48 medlemmar (7 pojkar och 41 flickor) var mellan 0–20 år. 7st 7–12 år, 41st 13-20 år.

### Medlemsavgift 2023

Senior 560 kr. Junior (tom 18 år) 260 kr. Familj 720 kr (Senior + familjemedlemmar skrivna på samma adress). Lokalklubb/stödmedlem 100 kr. Introduktion Medlem 350 kr.

## Föreningsmöten

Styrelsen har haft 10 protokollförda möten under verksamhetsåret, varav fem fysiskt.

Styrelsen genomförde "strategidagar" 4 mars samt 8-9 december på Hotell Dalhem tillsammans med "vår" idrottskonsulent från RF-SISU – Ulrika Söderström

Årsmötet hölls i restaurangen på Hotell Dalhem den 16 februari 2023.

## Föbunds möten

- **SIFs Konferens och Riksmöte 2023:** Austur representerades av: Lisa Raufi och Fia Lundberg
- **SIFs Höstmöte 11 november.** Austur representerades av Ulla Sköldstam

## Riksidrottsförbundet (RF) & SISU

Under året har flera aktiviteter genomförts i samarbete med SISU, som är idrottens studieförbund.

# VERKSAMHET

## Avel

18-19 mars höll avelsdomare Nina Bergholtz helgkurs på tema "Hästens exteriöra förutsättningar för ridbarhet"

Två avelsträffar med Christina Rhodin-Alm. Tema på träffarna var "Islandshästen har fem gångarter, varför kan avkomman få tre gångarter" den 5 oktober och "World Fengur" 7 november.

SIF Avelsmöte 12 november: Christina Rhodin-Alm & Emma Sterner-Oderstedt deltog

## Fritid

Förutom att vi samlades runt om på ön på ett flertal kortare och längre gemensamma uteritter så hade vi även i år en ridweekend på Fårö 1-3 september.

8 maj deltog nio medlemmar i möte med representanter för Länsstyrelsen & Naturvårdsverket angående bildandet av Nationalpark på norra Gotland & framtida möjligheter till ridning i området

**SIF Sverigeritt 2023:** 51 Austurmedlemmar deltog i årets ritt, som var mer motionsinriktad (att på olika sätt -utöver ridning- motionera tillsammans med sin häst). Ritten pågick från 1 februari till 30 september.

Totalt deltog 46 av SIFs 70 föreningar. Gyda blev bästa förening (9 685km) före Eyvinur (8 765km). Austur slutade på fjärde plats med 6 919km.

**FEIF Virtual Ride** – FEIF Virtual Ride är en ridtur längs en virtuell väg till ett välbesökt islandshästevenemang någonstans i världen

- **”Over to Oirschot 2023”**. Ritten pågick mellan 11 juli 2022-5 augusti 2023 och målet var VM i Oirschot (NL). Sträckan vi i ”Team Austur Gotland” skulle rida ihop var 1223km.

Austurs lag bestod av: Ingrid Wahlén, Lisa Coudec, Marguerite Strandsten & Therese Sonehag. Vi red tillsammans ihop 3 785km. Lagets flitigaste ryttare var även i år Marguerite - hon red ensam ihop 1 927 km.

- **”To Fákur and fast” 2024** - En ny Virtual Ride har startat – denna går till Landsmót i Garðarbæ strax utanför Reykjavík. Vår ridsträcka är 2 763km (=avståndet man faktiskt skulle kunna rida inklusive nödvändiga färjetransporter)

SIF Fritid – arrangerade under hösten en mängd olika digitala föreläsningar. Allt från att hitta och känna igen olika svampar från hästryggen till hovvård, hästsjukvård och hållbar hästräning.

## Utbildning

Under året har det hållits ett flertal kurser med olika inriktningar och instruktörer: Anne Dirksen (belöningsbaserad hästräning), Jenny Göransson, Johann Þór Friðgeirsson, Malin Schön (klickerträning), Nina Bergholtz, och Peter Häggberg.

Totalt har vi genomfört 10 kurs- och lektionshelger med totalt 103 deltagartillfällen. Kurser för Ungdomar och 65+ ej medräknade ligger under sina egna verksamhetsområden.

## Tävling

Den 9 december 2023 slutförde Austurs styrelse utbildningen ”Vaccinera klubben mot doping”, vilket innebär att föreningen arbetar mot en dopingfri verksamhet. Austur finns nu med på Antidoping Sveriges lista över "vaccinerade" föreningar.

Aktiviteter med tävlingsanknytning

- Austur Kampen – två deltävlingar med olika skojgrenar
- DM Gotland 2023
- ”Pay-And-Ride”
- Tävlingar Distans & Trail TR1
- Träningstävlingar (2 st Sport)
- Vårtävling Sport
- Klubbmästerskap Sport
- Trailkurs
- Smáli träning
- Inomhustävling
- JulKeppni – skojtävling

## Årets funktionär

Jennifer Glimfalk

## Klubbmästare Allround

Marguerite Strandsten & Prins från Storsudret 6,11p

## Klubbmästare Sport

Junior Lätt: Freja Glimfalk & Hagl från Skogsstjärnan

Young Rider Lätt: Alva Raufi & Ljósi från Madkullen

Senior Lätt: Fia Lundberg & Soldán från Nors

Young Rider Öppen: Alva Raufi & Gandur från Storsudret

Senior Öppen: Lisa Lindblad & Hektor från Hammarby

## Distriktsmästare Gotland

Junior: Freja Glimfalk & Hagl från Skogsstjärnan 5,65p

Young Rider: EmmaLi Andersson & Freypór frá Mosfellsbæ 6,60p

Senior: Lisa Lindblad & Dugur från Stenholmen 6,65p

## Ekipage som representerat Austur vid tävlingar på fastlandet:

EmmaLi Andersson (YR) & Freypór frá Mosfellsbæ

Fia Lundberg & Soldán från Nors

Lisa Lindblad & Dugur från Stenholmen + Hektor från Hammarby

Marguerite Strandsten & Prins från Storsudret

Marie Borgeström & Gigjar frá Hraungerði

Moa Lindström (J) & Rekkur från Lövhagen

Pia Bergman & Viljar från Bergeå Gård

Sara Lundberg & Alfons från Vesterheim

Tina Mårtensson & Orka från Åkerekens Gård + Fiðringur från Östra Greda

Ulla Sköldstam & Gymir från Sanda.

## SM Sport 2022 Norrköping

EmmaLi Andersson & Freypór frá Mosfellsbæ deltog på SM i T2 YR.

## Övrigt

Lisa Lindblad & Dugur från Stenholmen kvalade in till SM I Gæðingatölt, men deltog inte.

## Ungdom

För 2023 har föreningen ansökt om statligt och kommunalt aktivitetsstöd för totalt 29 genomförda gruppaktiviteter 170 deltagartillfällen.

- 27-28 februari – Taco & Filmkväll med övernattnin hos Gryninssol i Lau med gemensam uteritt efterföljande dag.
- 25 november - Tävlingsinriktad ridkurs med Jenny Göransson i ridhuset i Lye.

## Seniorer 65+

Riksidrottsförbundet (RF) har en satsning på att aktivera äldre -"Idrott hela livet"- riktat mot personer 65+. SIF har startat upp en central arbetsgrupp kring 65+ verksamheten – Austurs Ulla Sköldstam & AnnCatherine Redin ingår i den gruppen.

Den 31/12 2023 hade Austur 37 medlemmar som var 65år och äldre. Ulla Sköldstam och AnnCatherine Redin har varit drivande i verksamheten. De deltog även på SIFs konferens med fokus på målgruppen 65+ i Stockholm 28-29 oktober.

Fokus har lagts på utbildning i hur man på bästa sätt tar tillvara på en lite äldre kropp och värna om att fortsätta vara aktiva och delta i aktiviteter runt våra hästar. De flesta aktiviteterna har redovisats i "Lärgrupper" hos RF-SISU och man har haft ett nära samarbete med "vår" idrottskonsulent hos SISU.

Verksamheten har bestått av sex olika delar.

1. Medlemsträffar (6st)
2. Lärgrupper – t ex sitsträning (Hanna Engström), Centrerad Ridning & Mindfulness (Ellen Bood), träffar med samtal kring filmer/reportage på filmkanalen "Töltridning", två föreläsningar av fysioterapeut (Emma Ferronato)
3. Funktionärer på tävlingar – café på ett par av föreningens ovalbanetävlingar
4. Projektstöd 65+ har i flera omgångar sökts och beviljats från SISU RF Gotland.
5. Vandringar – vid sex tillfällen runt om på ön
6. Studiebesök - hos PonnyExpressen i Hellvi

## Medlem/PR

### Årets Förtjänstfull Medlem 2023

Alva Raufi

### Medlemsträffar

- 27 april – i Gutavallens cafeteria

**Hemsida:** Uppdateras löpande av webmaster Ingrid Wahlén.

**Facebook:** Föreningens sida på Facebook öppnades för alla intresserade och består i dagsläget av ca 210 personer. Vi har även en separat sida för annonser och flera sidor för intressegrupper till exempel tävlingskommittén, avel intresserade och ungdomar.

**Instagram:** kontot @austurgotland har i dagsläget 300 följare.

## Projekt för ny ovalbana

### AUSTURS OVALBANEPROJEKT

En förstudie som finansieras genom Leader Gute och Europeiska jordbruksfonden för landsbygdsutveckling, startades 2021. Målsättningen är att undersöka möjligheterna för att etablera ny mötesplats för Islandshästsporten på Gotland.

Projektet drivs av en intern arbetsgrupp med stöd av styrelsen, flera medlemmar samt externa partner. Ordförande Zenita Strandängers, projektledare Therese Sonehag samt Louise Lindberg Agrohest & Strokkur Islandshästförening ingår bl.a. i gruppen.

Enligt årsmötet 2023 har projektet gått vidare att utveckla samarbetet med Stall och Hotell Dalhem.

Under året har ovalbaneprojektet fokuserat på förprojektering och arrendeavtal. Konsultfirman SWECO har anlåtats för att ta fram handlingar som vi har skickat ut på anbud. Ludvig & Co genom jurist Klara Rolfart har upprättat Austurs avtal med fastighetsägaren.

Till årsmötet 2024 har projektet fått in och sammanställt anbuderna samt tagit fram kalkylunderlag på genomförande samt drift av ovalbanan. Det utgör underlag för medlemmarna att fatta beslut om föreningen ska gå vidare och söka pengar samt genomföra projektet.

Förstudien slutredovisas sista februari 2024.

Mer information om projektet finns på Austurs hemsida:

<https://austur.org/austur/ovalbaneprojektet.html>

Visby 2024-01-15

..... Zenita Strandängers Ordförande	..... Christina Rohdin-Alm Vice ordförande (1/1-31/5)	..... Maria Smedberg Sekreterare
..... Lotta Molund-Löfgren Kassör	..... Therese Sjöberg Ledamot	..... Marguerite Strandsten Ledamot
..... Ulla Sköldstam Suppleant	..... Maria Lindström Suppleant	