

ULRIKA WENDÉUS TIPS - FS1 DRESSYR

DRESSYRPROGRAM

Minimikrav

Mellanskritt	Skritt med övertramp, ren och rytmisk, längre sig ngt (ej fri skritt, ej samlad skritt)
Tölt	Takt, tempo, mjuk och böljande
Arbets- eller mellantempo galopp	Fattning, mjuk och böjlig, följer spåret, stadig, på punkter
Övergångar mellan gångarter och tempo	Tydligt beskrivet och tydligt presenterat
Byte av varv	Mjuka omställningar, bibehållen gångart/korrekt tempo
Böjda spår	Spåra, forma efter spåret, ej överböjd. Mjuka omställningar.
Halt	Stilla och säker halt i 3 sekunder. Lydig, rak, hästen ska vara kvadratisk, vila på alla fyra/stå stilla, korrekt punkt.
Hälsning	(uppridning) Rak, titta på C där domaren sitter, Vänd upp på medellinjen betyder att vända lite innan för att hamna på mittlinjen. Domaren vill se två ben – inte fler.

Varje moment bedöms en gång per varv. Hälsningen är ett undantag. Musik är obligatorisk och tillhandahålls av ryttaren men bedöms inte.

Ulrikas att tänka på när du sätter ihop programmet:

- Det ska vara dynamiskt och roligt att titta på.
- Arbeta med flyt, lydighet, mjukhet att hästen rör sig sömlöst genom programmet. Ryttarens inverkningsar är så små och diskreta som möjligt.
- Naturlig följd på rörelserna.
- Tryck inte in flera rörelser i ett och samma moment.
- Visa rörelserna i bägge varven (speglar rörelserna) – sträva efter symmetri.
- Gör inte rörelserna med ryggen/rumpan mot domaren, som sitter vid C.
- Korrekta/naturliga ridvägar.
- Välj svårighetsgrad som passar ekipaget. Hellre enkla saker som utförs harmoniskt och snyggt än svåra som misslyckas eller som hästen går emot.
- Vanliga ridvägar som kan vara moment och också förflyttning. Tänk också på att du kan lägga in en tempoväxling eller ett gångartsbyte på en transportsträcka.

Du hittar "att göra dressyrprogram", "dressyrbana" och "dressyrblankett" på hemsidan under austur.org/tävling under rubriken DOKUMENT.

FÄRDIGT PROGRAM

För den som vill finns ett [program från Lag-SM 2020](#) att använda.

/Skapat 2021-08-16